



## **Ernährung in unserer Einrichtung**

### **Brotzeit**

Während der Woche / Tages werden zwei verschiedene Brotzeitvarianten angeboten, die gemeinsame und die gleitende Brotzeit. Bei der gleitenden Brotzeit bestimmen die Kinder selbst, zu welcher Zeit (zwischen 9.00- 11.00 Uhr) sie essen bzw. trinken möchten.

Die Kinder verzehren zu diesen Brotzeitsvarianten ihre mitgebrachten Speisen. Wir achten darauf, dass die Kinder ausgewogene und gesunde Produkte in die Einrichtung mitbringen und über den Tag auch genügend trinken.

### **Gesundheitstag (Müsli- Brotzeit- oder Kochtag)**

Einmal wöchentlich findet ein Gesundheitstag statt, an dem die Kinder abwechselnd Müsli oder eine gesunde, leckere Brotzeit (Vollkornprodukte, Gemüse mit Dipp,...) gibt. Je nach pädagogischer Aktion kann auch gemeinsam beschlossen werden, dass an diesem Tag gebacken oder gekocht wird. Das gemeinsame vorbereiten, zubereiten, naschen und verzehren steht dabei immer im Vordergrund.

### **Mittagessen**

Falls Sie es wünschen, erhält Ihr Kind am Mittag eine warme Malzeit. Dies buchen Sie zu Beginn des Kindergartenjahres. Unser Lieferant ist die Firma Hoffmann, die uns die leckere und hochwertige Tiefkühlkost anliefert. Je nach Tagesangebot werden frische Produkte, sowie Vor- und Nachspeisen zugekocht. Ein Teil der Produkte werden aus biologischem Anbau bezogen.

Während des gesamten Tages stehen für die Kinder Tee und Wasser bereit.